

# Water Safety at Home

With proper education and supervision, the home can be a wonderful place for children to fall in love with water. Take note of these tips to ensure your child's relationship with water is positive and safe.

---

## BABIES & TODDLERS

- NEVER leave your child unattended around water. Babies can drown in as little as one inch of water.
- Watch closely and attentively: keep the child within arms-reach and the phone out of it.
- After bath-time, drain all tubs, sinks, etc. and store containers upside down.
- Close toilet lids and keep bathroom and laundry room doors closed.
- Pools should be completely surrounded by fencing at least 4 feet tall, with self-closing and self-latching gates.
- Above-ground pools should have access methods (steps, ladders, or other outdoor furniture and toys) secured, locked, and/or removed unless supervised by an adult.
- Any pool drains should have anti-entrapment drain covers and safety release systems to protect against drain entrapment.
- If a child is missing, check the water first.
- Parents should learn CPR and renew yearly.

---

## CHILDREN & TEENS

- If your child or teen cannot swim or is still learning, refer to the above section and sign up for lessons or continue them until water comfort is reached.
- All children should take swim lessons and, at minimum, know the following skills:
  1. Step or jump into water until head submerged, then return to surface.
  2. Float or tread water for one minute.
  3. Turn around in a full circle in the water, then find an exit.
  4. Swim 25 yards to exit the water.
  5. Exit the water without using a ladder.
- Parents and teenagers should learn CPR and renew yearly.



# La Seguridad Acuática en Casa

Con educación y supervisión adecuada, el hogar puede ser un lugar maravilloso para que los niños se enamoren del agua. Toma nota de estos consejos para garantizar que la relación de tu hijo con el agua sea positiva y segura.

## BEBÉS & NIÑOS PEQUEÑOS

- **NUNCA** dejes a tu hijo desatendido cerca del agua. Los bebés pueden ahogarse en solo una pulgada de agua.
- Mira de cerca y con atención: mantén al niño al alcance de la mano y el teléfono fuera.
- Después de bañarle, drena todas las bañeras, fregaderos, etc. y guarda los recipientes boca abajo.
- Cierra las tapas de los inodoros y mantén cerradas las puertas del baño y del lavadero.
- Las piscinas deben estar completamente rodeadas por cercas de al menos 4 pies de alto, con puertas que se cierran automáticamente.
- Las piscinas sobre el suelo deben tener métodos de acceso (escalones, escaleras u otros objetos) asegurados, bloqueados y / o retirados a menos que supervise un adulto.
- Todos los desagües de la piscina deben tener drenaje anti-atrapamiento y sistemas de liberación de seguridad para proteger contra el atrapamiento del drenaje.
- Si falta un niño, primero revisa el agua.
- Los padres deben aprender RCP y renovar anualmente.

## NIÑOS & ADOLESCENTES

- Si tu hijo o adolescente no puede nadar o todavía está aprendiendo, consulta la sección anterior e inscríbale en las lecciones o continúe hasta que alcance la comodidad en el agua.
- Todos los niños deben tomar clases de natación y, como mínimo, conocer las siguientes habilidades:
  1. Entrar al agua hasta que la cabeza se sumerja, luego regresar a la superficie.
  2. Flotar en el agua por un minuto.
  3. Dar una vuelta un círculo completo en el agua, luego encontrar una salida.
  4. Nadar 25 yardas para salir del agua.
  5. Salir del agua sin usar una escalera
- Los padres y los adolescentes deben aprender RCP y renovar anualmente.

